

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 11 по 16 января, с 25 по 30 января 2021 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020г	Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)	90		12,69	11,70	7,49	177
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5		6,66	9,03	41,92	276
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,25	24,75	105,58	739
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№52/2015г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,02	56
№ 15/2015г	Сыр (порционно)	15		3,95	3,99		53
ТТК 2020 г	Плов из филе куриных грудок с булгуром	50/150		13,66	16,60	40,89	339
Акт 2015г	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	22,00	24,78	95,47	670
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2016г	Гуляш из говядины	50/50		13,57	15,95	3,84	175
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,55	5,0	35,29	209
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,11	24,99	94,82	671
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020 г	Жаркое из филе куриных грудок	180/5		19,31	20,93	35,43	454
Акт 2015	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	23,72	24,47	91,42	731
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая,масло растительное,сахар)	60		0,63	6,043	9,34	95
ТТК 2020г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		11,26	11,96	8,81	184
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,74	5,186	36,28	215
Акт 2015	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	15,60	103
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9,00	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	21,52	24,16	105,55	768
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,06	4,94	53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		10,40	13,10	0,80	226
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,58	8,625	35,34	242
Акт 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	29,60	106
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	22,64	25,29	94,44	742

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

М Е Н Ю

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 11 по 16 января, с 25 по 30 января 2021 г**

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10		8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7		0,37	0,005	19,7	79
	Итого:		30,00	8,52	5,88	67,10	355
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
ТТК	Каша рисовая молочная с курагой, маслом сливоч.	150/5		4,87	5,06	33,51	205
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Итого:		30,00	13,12	18,73	66,15	493
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
ТТК	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	130/25		26,14	9,82	33,15	328
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Итого:		30,00	26,35	9,87	48,17	389
(Комплекс 2)							
Акт 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70		7,09	7,524	26,57	203
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы смаслом	150/5		5,72	5,083	31,64	202
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Итого:		30,00	16,81	14,71	83,38	550
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
ТТК КП	Сосиски в тесте (крученые)	100		10,34	15,3	31,4	307
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Итого:		30,00	17,47	21,12	80,48	593
(Комплекс 2)							
№ 15/2015г	Сыр (порционно)	20		5,26	5,32		70
№ 174/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		30,00	16,68	12,33	82,34	525
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 14/2015г	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,6	5,24	33,07	215
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		30,00	9,63	13,19	72,94	462
(Комплекс 2)							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	2,1	20,1	114
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Итого:		30,00	3,97	2,56	45,13	224

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 202/2015г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,04	12,92	32,17	282
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Итого:		30,00	10,65	13,57	65,99	434

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	30/10/10	5,02	10,81	15,11	179
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Итого:		30,00	11,69	22,14	59,83	495

СУББОТА**(Комплекс 1)**

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10	8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/10	0,71	0,09	20,32	85
Итого:		30,00	8,86	5,96	67,72	361

(Комплекс 2)

Акт 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70	7,09	7,524	26,57	203
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145
Итого:		30,00	17,44	16,42	80,27	556

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

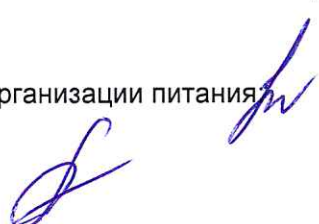
М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 11 по 16 января, с 25 по 30 января 2021 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирог трехслойник	50	3,41	10,02	20,54	187	
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92	
Итого:			30,00	4,41	10,22	40,74	279
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
ТТК КП	Элеш с птицей	100	47,38	16,77	34,16	329	
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92	
Итого:			30,00	48,38	16,97	54,36	421
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50	4,05	7,59	24,06	182	
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92	
Итого:			30,00	5,05	7,79	44,26	274
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье "Американер" с кунжутом	3 шт/54	4,82	16,82	31,32	264	
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125	3,5	3,5	14,6	105	
Итого:			30,00	8,32	20,32	45,92	369
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303	
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92	
Итого:			30,00	12,91	10,70	60,00	395
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Маффин лимонный	50	2,24	11,06	18,44	182	
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92	
Итого:			30,00	3,24	11,26	38,64	274

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:



**Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ЯНВАРЬ с 11 по 16 января 2021 г
с 25 по 30 января 2021 г

№Сб. рец. **1 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)								
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	120		1,14	0,54	18,5	41	
47/2015г	Салат из квашеной капусты (капуста, лук, м/рас. сахар)	150		1,92	6,12	9,9	106	
тتك2016г	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	70		4,73	10,4	5,96	137	
15/2015	Сыр порциями	25		6,58	6,65		88	
		сред.		3,59	5,92	8,59	93	
1-ЫЕ БЛЮДА								
111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/20		4,68	10,19	13,34	165	
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ТТК 2019	Говядина тушёная	50/50		15,9	18,3	2,55	239	
ТТК 2020	Бифштекс рубленный по-домашнему, огурцы солёные- доп. гарнир	90/40		13,7	13,4	8,9	208	
ТТК 2015г	Горбуша запечённая	60		12,6	7,5	2,2	126	
ТТК 2019г	Цыплята запечённые (с томатом), огурцы солёные- доп. гарнир	120/50		32	30,1	0,98	404	
ТТК 2016г	Плов с куриными грудками, огурцы солёные -доп. гарнир	80/200/35		25,4	37,3	55	659	
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	5шт/225/25		14,6	10,9	86,4	503	
		сред.		18,55	17,32	3,66	244	
ГАРНИРЫ								
ТТК2014	Каша гречневая вязкая	170		3,92	5,25	24,69	162	
ТТК 2014г	Спагетти отварные (масло сливоч.)	170		6,35	5,75	40,70	240	
		сред.		5,14	5,50	32,70	201	
НАПИТКИ								
ТТК2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108	
ТТК 2020	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/10		1,27	0,06	28,7	119	
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	29,1	152	
		сред.		2,33	0,54	28,12	126	
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,8	91	
		Итого с самост.блю дом-		69,00	28,45	30,94	126,2	891
		Итого-		69,00	32,13	29,64	91,90	755

№СБ. рец. **2 день**

Наименование блюд		выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Флоды свежие (яблоки, бананы)	140	1,33	0,63	21,6	48	
ТТК2018	Бутерброд с сыром (батон в/с)	40/25	12	11	26,6	256	
ТТК	Салат Столичный (грудки куриные, огурцы сол., яйцо, соус Переменка)	90	4,9	13,6	6	166	
81/2013г	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка" с яйцом	120/0,5шт	9,4	11,1	9,05	173	
		сред.	6,91	9,08	15,80	161	
1- ые БЛЮДА							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) с фрикадельками из птицы	200/3шт/33	7,94	7,8	17,3	159	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019г	Горбуша запечённая в соусе "Нежный"	50/20	12,8	6,3	0,7	111	
ТТК 2019 г	Голень запечённая, огурцы солёные- доп. гарнир	100/50	23,1	23	1,36	306	
ТТК 2020	Котлеты "Пожарские", огурцы солёные-доп. гарнир	95/50	12,8	12,3	11,1	205	
ТТК 2017	Сосиски отварные, огурцы солёные-доп. гарнир	100/50	10,4	20,1	0,8	226	
ТТК 2020г	Грудки куриные (филе) в сливочном соусе (2вар.)	80/40	15,4	28,4	1,68	324	
		сред.	14,88	18,03	3,13	234	
ГАРНИРЫ							
Акт 2016	Рис отварной	180	4,31	6,5	44,5	253	
ТТК №520	Пюре картофельное	120	2,63	3,73	17,6	117	
		сред.	3,47	5,12	31,06	185	
НАПИТКИ							
685/2004	Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/15			15	60	
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,08	30,6	128	
699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,4	101	
		сред.	0,38	0,03	23,32	96,33	
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,8	91	
		Итого-	69,00	28,16	32,61	92,15	767,4
		Итого с самост.блю дом-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

№СБ. рец. **3-ий день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Флоды свежые (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,4	72	
65/2013	Салат "Витаминка" (морковь, яблоки, курага, клюква)	120	2	6,2	23,3	158	
67/2015	Винегрет овощной	110	1,34	11,2	7,9	139	
		сред.	1,43	5,94	15,52	123	
1-ые БЛЮДА							
243/1983г	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11	12,6	8,04	28,6	238	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК2020	Ёжики мясные в томатном соусе	120/50	18,8	21,3	16,7	334	
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные, огурцы солёные -доп. гарнир	90/50	14,1	15,6	8,1	226	
ТТК 2019	Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	55/5/5	14	11,3	2,14	167	
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки(с сметаной), с соусом Переменка	100/15	24	27,1	1,18	456	
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/35	49,5	16,1	67,9	623	
		сред.	17,74	18,83	7,04	296	
ГАРНИРЫ							
ТТК 2011	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,09	43,09	254	
ТТК 2016	Рагу овощное	180	3,3	8,8	19,9	173	
ТТК 2016	Каша полбяная рассыпчатая	200	7,2	8,1	38,8	257	
		сред.	5,74	7,66	33,93	228	
НАПИТКИ							
ТТК 2020	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/10	1,27	0,06	28,7	119	
ТТК2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,25	0,1	25,8	107	
342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	2,42	0,06	26,6	108	
		сред.	1,31	0,07	27,03	111	
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,8	91	
		Итого-	69,00	28,75	32,87	102,4	849
		Итого с					
		самост.блю					
		дом-	69,00	54,74	22,47	129,3	948

№Сб. рец. **4 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,4	72	
ТТК2018	Сэндвич с колбасой п/к (батон в/с)	70	7,1	7,52	26,6	203	
ТТК2019	Салат "Оранжевый" (морковь, капуста, яблоки, апельсин)	100	1,07	6,88	10,5	111	
ТТК2016	Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растит.)	100	1,52	15,1	3,65	157	
сред.			2,66	7,48	14,03	136	
1-ые БЛЮДА							
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/15	4,03	9	9,58	137	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2016	Гуляш из говядины	50/50	15,3	15,7	3,45	216	
ТТК 2019г	Люля-кебаб, огурцы солёные- доп. гарнир	80/60	14,4	14,3	5,8	207	
ТТК№235	Медальоны из куриных грудок с сыром	100/5	25,4	24,4	0,36	324	
ТТК 2019г	Горбуша запечённая с рисом, зеленым горошком	170/55	15,4	11	43	333	
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	210	15,8	35,3	6	407	
ТТК	Блинчики с абрикосовой начинкой, с маслом	3шт/180/3	5,15	7	67,1	369	
сред.			18,38	18,14	3,20	249	
ГАРНИРЫ							
ТТК 2016	Картофель запечённый	150	3,46	7,51	28,2	195	
ТТК 2014	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,89	6,22	43,5	258	
сред.			5,18	6,86	35,89	227	
НАПИТКИ							
685/2004	Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/15			15	60	
ТТК 2015	Компот из изюма и кураги	200	0,73	0,05	33,3	136	
382/2015	Какао с молоком	200	4	2,1	25,2	145	
сред.			1,58	0,72	24,48	114	
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,77	0,41	21,1	102	
Итого-			69,00	30,57	33,62	98,69	827
Итого с							
самост.блю							
дом-			69,00	19,12	26,39	98,31	721

№Сб. рец. **5 день**

Наименование блюд

		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
53/2013г	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	100		1,21	5,16	10,9	96
84/2013	Салат "Пестрый" (свекла, яблоки, масло растит.)	100		1,1	5,17	11	96
64 /2013	Салат "Изюминка" (морковь, изюм, яблоки, сахар)	100		1,13	0,2	14,6	66

сред. 1,15 3,51 12,16 86

1-ые БЛЮДА

97/2015	Суп картофельный	200		2,02	2,38	15,9	93
---------	------------------	-----	--	------	------	------	----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019г	Горбуша (филе) тушёная с овощами	55/50		13,3	7,8	4,15	139
ТТК 2020	Котлеты "Школьные", огурцы солёные - доп. гарнир	95/35		14,8	14,4	9,42	223
ТТК 2019	Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	90/10		25,3	28,5	0,35	360
ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка, огурцы солёные - доп. гарнир	100/20/40		10,5	31,1	1,6	329
ТТК2019	Плов с говядиной	60/200		23	25,2	52,7	530

сред. 15,98 20,44 3,88 263

ГАРНИРЫ

ТТК 2018	Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
ТТК2014	Спагетти отварные с маслом	200/5		7,43	6,7	47,3	279

сред. 5,67 9,72 38,33 264

НАПИТКИ

ТТК 2020	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/20		1,27	0,06	28,7	119
Акт 2016г	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
379/2015	Кофейный напиток со сгущённым молоком	200		3,3	1,51	29,1	152

сред. 1,57 0,54 27,55 125

	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,41	21,1	102
--	----------------------------------	-------	--	------	------	------	-----

**Итого с
самост.блю
дом- 69,00 16,98 17,06 87,2 578
Итого- 69,00 27,13 34,62 103,0 839**

№Сб. рец. **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,4	72
47/2015г	Салат из кваш. капусты (капуста, лук, м/рас. сахар), з/горошек-доп. гарнир	120/5	1,92	6,12	9,9	106
		сред.	1,44	3,29	12,63	89

1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	2,68	7,64	17,5	150
---------	--------------------------------------	--------	------	------	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные соусом Переменка, с огурцом солёным - доп. гарнир	220/30/25	25,9	34,5	45	595
		сред.	25,90	34,50	45,00	595,0

ГАРНИРЫ

сред. 0,00 0,00 0,00 0,0

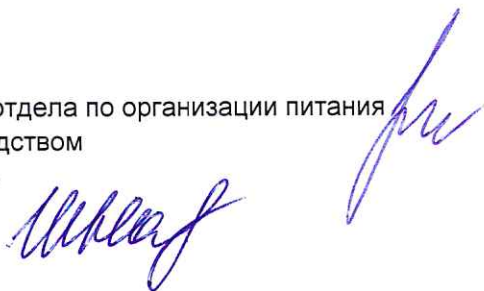
НАПИТКИ

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
		сред.	1,0	0,20	20,20	92

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с 25/20 2,77 0,41 21,1 102

Итого- 69,00 31,1 38,4 98,9 878

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



**Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ЯНВАРЬ

с 11 по 16 января 2021 г
с 25 по 30 января 2021 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		16,83	4,97	4,5	124
ТТК 2014г	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,77	5,36	43,14	248
	Огурец солёный - доп.гарнир	20		0,16	0,02	0,34	3
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,602	108
	Хлеб сельский	23		1,15	0,23	10,4	51
	Итого:		45,00	27,33	10,64	84,9	534
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК №520	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,44	175
685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		45,00	15,67	25,95	53,69	518
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90		14,12	15,6	8,1	226
139/2015	Капуста тушёная	180		4,25	7,44	18,00	159
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб сельский	37		1,85	0,37	16,7	81
	Итого:		45,00	20,32	23,51	69,15	574
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Люля-кебаб	80		14,41	14,29	5,8	207
ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		6,93	9,85	43,54	291
ТТК 2015	Компот из изюма и кураги	200		0,73	0,05	33,3	136
	Хлеб пшеничный 1с	42		3,19	0,34	20,7	99
	Итого:		45,00	25,26	24,53	103,30	733
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	80/5		20,24	22,8	0,28	288
ТТК 2014г	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	180		6,77	5,36	43,14	248
ТТК	Напиток из сухофруктов	200		0,44	0,02	31,8	137
	Хлеб сельский	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		45,00	28,95	28,48	88,72	739
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц"с соусом Переменка	200/20		23,5	30	40,84	529
ТТК2015	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб сельский	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		45,00	25,40	30,39	82,74	712

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с супом

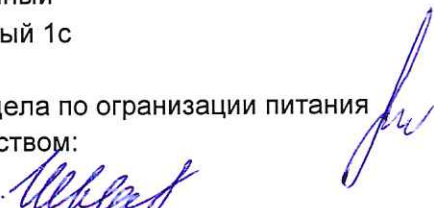
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ЯНВАРЬ

с 11 по 16 января 2021 г
с 25 по 30 января 2021 г

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10		8,45	10,5	16,5	197
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
	Хлеб сельский	31		1,55	0,31	14,0	68
	Итого:		45,00	24,33	21,37	96,9	676
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	250/22		6,63	6,21	21	166
ТТК	Элеш с птицей	100		6	5	40,2	230
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		45,00	14,63	11,61	90,4	532
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
243/1983г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22		16,22	11,1	28,8	282
ТТК 2020	Эч-почмак с говядиной	100		6	4,9	40,3	229
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,08	30,6	128
	Хлеб сельский	35		1,75	0,35	15,8	77
	Итого:		45,00	24,97	16,46	115,4	716
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/33/5		7,84	10,6	11,1	182
ТТК	Сосиски в тесте (кручённые)	50/50		10,34	15,30	31	307
685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	27		1,35	0,27	12,5	59
	Итого:		45,00	19,61	26,18	70	610
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы,сметаной	250/22/10		6,28	6,2	23,1	161
ТТК	Кольцо песочное	48		4,18	14,4	24,8	247
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб сельский	33		1,65	0,33	14,9	73
	Итого:		45,00	13,11	21,08	83,0	573
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5		6,19	10	17	164
ТТК	Пирог Домашний с маком	50		3,75	9	25,5	188
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб пшеничный 1с	35		2,66	0,28	17,2	82
	Итого:		45,00	12,70	19,38	86,61	542

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ

с супом

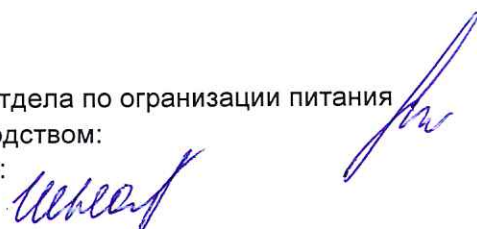
В столовых общеобразовательных школ г. Казани

1 - я неделя ЯНВАРЬ

с 11 по 16 января 2021 г
с 25 по 30 января 2021 г

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10		8,45	10,5	16,54	197
	Итого:		16,00	8,45	10,50	16,5	197
ВТОРНИК							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	250/22		6,63	6,21	21	166
	Итого:		16,00	6,63	6,21	21,0	166
СРЕДА							
243/1983г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/33		16,22	11,1	28,77	282
	Итого:		16,00	16,22	11,13	28,8	282
ЧЕТВЕРГ							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10		7,97	8,76	9,16	182
	Итого:		16,00	7,97	8,76	9,16	182
ПЯТНИЦА							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы,сметаной	250/22/10		6,28	6,2	23,09	161
	Итого:		16,00	6,28	6,20	23,1	161
СУББОТА							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5		6,19	10	17	164
	Итого:		16,00	6,19	10,00	17,49	164

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:



Акционерное общество
 "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани "
А С С О Р Т И М Е Н Т

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений г.Казани с 01 января 2021 г

Наименование пищевых продуктов	Выход порции	Цена ,руб	Код обр.карта
Плоды свежие (яблоки)	0,100	10,80	10354
Плоды свежие (груши)	0,100	14,70	10368
Плоды свежие (апельсины)	0,100	13,20	10357
Плоды свежие (бананы)	0,100	12,50	10365
Плоды свежие (мандарины)	0,100	15,10	11456
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:			
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	0,215	4,40	23869
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, урюком	0,222	5,30	48122
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, курагой	0,222	5,40	44639
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	0,222	5,80	21517
Компот из плодов сушеных (кураги)	0,200	4,10	58256
Компот из плодов сушеных (урюка)	0,200	3,90	58260
Компот из свежих плодов (яблок)	0,200	6,70	14249
Компот из замороженной черной смородины	0,200	8,90	17516
Компот из замороженной вишни	0,200	9,00	17518
Компот из замороженной компотной смеси	0,200	7,30	21040
Компот из апельсинов	0,200	12,00	9173
Компот из сухофруктов	0,200	2,70	9176
Напиток из замороженной клюквы	0,200	9,30	12907
Кофейный напиток с молоком	0,200	7,90	9164
Какао с молоком	0,200	7,80	9167
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:			
Расстегай с горбушей и луком	0,100	26,40	51283
Ватрушка с сыром	0,075	17,20	55883
Ватрушка "Французская"	0,100	11,40	56195
Катлы кумэч	0,075	10,40	56011
Пирожки печеные с мясом и луком	0,075	20,00	56123
Пирожки печеные с мясом и рисом	0,100	24,80	56124
Пирожки слоеные с мясом	0,060	17,10	56125
Сосиски запеченные в тесте	0,100	25,20	56154
Эч-почмак с говядиной	0,100	26,40	46387
Элеш с птицей	0,100	26,40	45955
Вак балиш с мясом, рисом	0,090	19,50	55869
Пицца с курицей и сыром	0,100	25,50	56143
Пицца с колбасой и сыром	0,085	26,40	56142
Пицца с сыром	0,100	19,90	56144
Пицца Кальцоне с колбасой	0,095	14,50	51281
Пицца Кальцоне с курицей	0,095	22,50	59734
Кыстыбый с картофелем	0,100	10,70	59812
Слойка кукурузная	0,050	12,60	51074
Слойка с сыром	0,050	12,50	51849
Штрудель яблочный	0,100	17,20	56184
Штрудель вишневый	0,100	19,70	56183
Ватрушка Королевская	0,050	11,60	55882
Губадия с кортом	0,100	17,90	55954

Начальник производственного отдела

Зав. производством:

Калькулятор:

